

# Medieplan 2025

Adm.dir: Magne Lerø  
 Ansvarlig redaktør: Bjørn Andreas Esaissen  
 Eier og utgiver:  
 Medier og Ledelse AS  
 Org.nr: 999 509 258 MVA  
 Adresse: Hausmannsgate 19, 0182 Oslo  
 Telefon: 24 07 70 07

## Utgivelsesplan

Utg.	Utgivelse	Matr.frist
1	12.feb.	16.jan.
2	28.mars	6. mars
3	4. juni	8. mai
4	10.sept.	14. aug.
5	22.okt.	25.sept.
6	10.des.	13.nov

### Innholdsmarkedsføring:

Vi tilbyr redaksjonell annonse i magasinet som deles på [www.friluftsliv.no](http://www.friluftsliv.no) og på vår Facebookside med 8 100 turinteresserte følgere.

Alt merkes med annonsørinnhold. Om ønskelig kan vi være behjelpelige med tekster mot et tillegg.

### Bilag

Hva med et løst bilag pakket med Friluftsliv? Send oss en e-post der du oppgir format og gramvekt på bilaget, så får du en pris fra oss. Folien som brukes er laget av nedbrytbart materiale fra Plastiroll. Folien kan kastes med matavfall eller i hjemmekompost. Folien er nedbrutt i løpet av 9 måneder.

Ta kontakt for bilag, spesialformater, innstikk eller andre kombinasjonspakker print/nett

### Annonsering:

Ann-Kristin Haugen  
 tlf: 418 12 132 / e-post: [ann-kristin@a2media.no](mailto:ann-kristin@a2media.no)

### Redaksjonelle spørsmål:

Bjørn Andreas Esaissen, redaktør  
 tlf: 924 47 645 / e-post: [redaksjonen@friluftsliv.no](mailto:redaksjonen@friluftsliv.no)

### Spesifikasjoner:

Format: 220 x 297 mm  
 Utfallende trykk: +3 mm  
 Papirtype: Bestrøket  
 Innbinding: Limfrest  
 Filtyper: PDF, eps, ai  
 Oppløsning: 300dpi  
 ICC profil: Coated FOGRA39

### Annonsemateriell:

Sendes til sendes til [ann-kristin@a2media.no](mailto:ann-kristin@a2media.no) med kopi til [mat@friluftsliv.no](mailto:mat@friluftsliv.no) merkes med «publikasjon» og utgave.

### Avbestillingsfrist:

14 dager før materiellfrist.

# Friluftsliv

Magasinet for naturopplevelser.

Annonserer du hos oss treffer du en aktiv og sterk målgruppe av turfolk som er nysgjerrig på friluftsutstyr, aktiviteter og turområder.



- Bli med til unike destinasjoner
- Viser Norges naturskatter
- Guider til smart friluftsliv
- Setter fokus på ditt miljøavtrykk
- Opplag 4 500

## Annonseplasseringer og priser

Størrelse er oppgitt som bredde x høyde i millimeter. Alle priser er eks mva.

Bakside		220x224+3 mm	16 200 kr
Oppslag/ dobbeltside		440x297+3 mm	20 900 kr
Helside		220x297+3 mm	15 200 kr
Halvside liggende		220x 148,5 +3 mm	9 700 kr
Halvside stående		110x297 + 3 mm	9 700 kr
Kvartside liggende		220 x 74 mm	6 300 kr
Kvartside stående		110x148,5 mm	6 300 kr